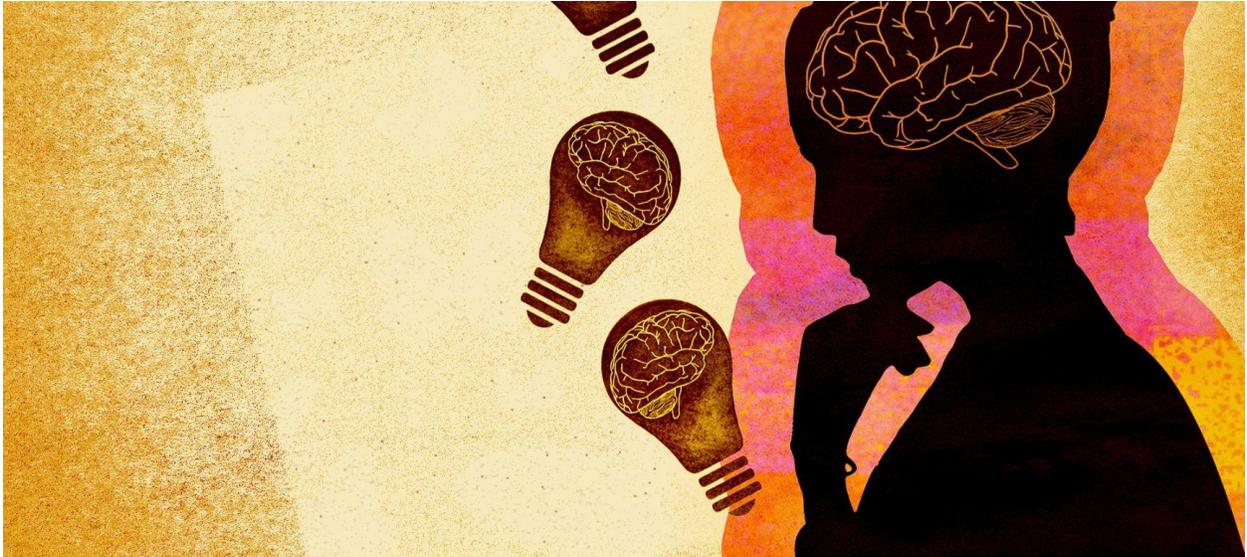


Εμπνευστική ομιλία από την Alexandra Panayotou



Στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών του ομίλου Fourlis για την ενίσχυση της προσωπικής ανάπτυξης και της ευεξίας των εργαζομένων, πραγματοποιήθηκε μια διαδραστική και εμπνευστική ομιλία με την ειδικό στο Endurance Mindset, Alexandra Panayotou.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν πρακτικές και τεχνικές που βοηθούν στην καλλιέργεια ανθεκτικότητας, επιμονής και θετικής νοοτροπίας, τόσο στην επαγγελματική όσο και στην προσωπική ζωή.

Η δράση αυτή στόχευσε στην ενδυνάμωση των εργαζομένων, προσφέροντας χρήσιμα εργαλεία για τη διαχείριση προκλήσεων, την επίτευξη στόχων και την ανάπτυξη μιας ισχυρής και ανθεκτικής νοοτροπίας.