

Μήνας Ευεξίας Ομίλου Fourlis: Ο Μάιος ήταν αφιερωμένος στην ευεξία των ανθρώπων μας



Ο Όμιλος Fourlis ολοκλήρωσε με επιτυχία τον Μήνα Ευεξίας 2026, μια πρωτοβουλία αφιερωμένη στην υγεία, την ευεξία και την ισορροπία των εργαζομένων.

Καθ' όλη τη διάρκεια του Μαΐου, πραγματοποιήθηκαν δράσεις σε εγκαταστάσεις του Ομίλου στην Ελλάδα, την Κύπρο και τη Βουλγαρία, δίνοντας στους εργαζόμενους τη δυνατότητα να συμμετάσχουν σε εμπειρίες και υπηρεσίες που ενισχύουν τη σωματική και ψυχική ευεξία.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε θεραπευτικό μασάζ, εξέταση λιπομέτρησης, συνεδρίες διαλογισμού, αποσυμπίεση άκρων, yoga και pilates sessions, καθώς και σεμινάρια εργονομίας και wellbeing. Μέσα από τις επιμέρους δράσεις, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να αφιερώσουν χρόνο στον εαυτό τους, να ενημερωθούν, να χαλαρώσουν και να υιοθετήσουν πρακτικές που συμβάλλουν σε έναν πιο ισορροπημένο τρόπο ζωής.

Furlis

Με περισσότερες από 600 συμμετοχές συνολικά, ο Μήνας Ευεξίας ανέδειξε τη σημασία της φροντίδας των ανθρώπων μας και της δημιουργίας ενός εργασιακού περιβάλλοντος που υποστηρίζει την υγεία, την ευεξία και τη θετική ενέργεια.

Ο Όμιλος Furlis συνεχίζει να επενδύει σε πρωτοβουλίες που ενδυναμώνουν τους εργαζομένους και προάγουν την ποιότητα ζωής.